

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kuasa-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Kegel *Exercise* dan *Bridging Exercise* Terhadap Penurunan Inkontinensia Urin Pada Lansia”. Skripsi ini dibuat dalam salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini banyak menghadapi berbagai kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wahyuddin, S.St.Ft, M.Sc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Fisioterapi
2. Ibu Miranti Yolanda, Ftr, M.Fis selaku wakil Dekan Fakultas Fisioterapi
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, M.Fis, PhD selaku Kepala Program Studi Fisioterapi yang memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Nuraini Diah Novianti, S.Ft.,M.Biomed selaku Pembimbing I yang mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi saya ucapkan sangat terimakasih.
5. Ibu Muthiah Munawwarah, Ftr.,M.Fis selaku Pembimbing II yang telah luar biasa dalam membimbing dalam penulisan serta penyusunan skripsi ini saya ucapkan sangat terimakasih.
6. Ibu Trisia Lusiana Amir,S.Pd.,M.Biomed selaku Penguji telah memberikan ilmu yang sangat yang bermanfaat dan membimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang memberikan ilmu dan arahan dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak tersayang Sarkoha S.H.,MM yang telah memberikan dukungan yang sangat luar biasa dan kasih sayang saya ucapkan terimakasih.
9. Ibu tersayang Siti Nurlela Amd.Keb yang telah mendoakan saya dan memberikan dukungan moral ataupun materil saya ucapkan terimakasih.
10. Kakak tersayang Apt.Erlangga Syah Nyerupa S.Farm saya ucapkan terimakasih atas dukungan dan kasih sayang selama penyusunan skripsi.
11. Serta angkatan paralel 2022 kelas B, terutama sheila,inaya yang telah memberikan kasih sayang serta dukungan saya ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat di bidang pendidikan dan penerapan di lapangan, serta dapat dikembangkan lebih lanjut

Jakarta, 15 Agustus 2023

Penulis